

SHAKDOWN: CHERA 4Kmo0

(4)

DEPART:

50m D4 ↘ 2⁺ PR G2⁺

40m D3⁻ PR G2⁺miL

30m DAF 40n

G4⁻ 20n D2 ↗ et ↘ 2⁺

70n

G3⁻ mil ↗ et ↘ 2⁺ ou ROCHER

③

40m Ciel R D2 30m

G2 ↗ AF 30m DAF

R D4 ↗ AF R Ciel Gi

R D4 // Gi 20m

ou ROCHER G3 20m

②

G4⁻ Pr D3⁺ ↗ Jäger

Pr Di // au muret G2⁺ ↗

40m G2 // D2⁺ mil ^{Sortie} IC étroit

100m D3⁺ ↗ 40m

GAF 60m

† G3 ↗ et ↘ 3⁺ 40m

①

DAF 50m GAF 60m

Ciel tout droit 60m

Ciel R D 4 mil // IL R DAF

50m ! G 2⁺ ↗ et ↘ 2 60m

↑ D 2⁺ ↗ AF après IL 50m

ARRIVÉE